

Gesprekshulp: zwangerschapsaankondiging bij je werkgever

1) Algemene informatie

Aantal weken zwanger: _____ weken.

Uitgerekende datum: _____

Datum van het gesprek met je werkgever: _____

Aanwezig bij het gesprek: _____

2) Mijn wensen voor het zwangerschapsverlof

Ik wil graag met zwangerschapsverlof vanaf:

- 6 weken voor mijn uitgerekende datum (namelijk op: _____)
- 5 weken voor mijn uitgerekende datum (namelijk op: _____)
- 4 weken voor mijn uitgerekende datum (namelijk op: _____)
- 3 weken voor mijn uitgerekende datum (namelijk op: _____)
- 2 weken voor mijn uitgerekende datum (namelijk op: _____)
- 1 week voor mijn uitgerekende datum (namelijk op: _____)

Ik lever de zwangerschapsverklaring van mijn vroedvrouw of gynaecoloog in op deze datum: _____ , bij deze persoon: _____

3) Mijn rechten tijdens de zwangerschap

Ik verwacht van de volgende rechten gebruik te willen maken:

- Medische afspraken onder werktijd (vroedvrouw, gynaecoloog, etc.)
- Voorlichting over mijn rechten en plichten tijdens de zwangerschap
- Vrijstelling van overuren
- Vrijstelling van nachtdiensten
- Tijdelijk ander werk vanwege gevaarlijke werkzaamheden (bijv. chemicaliën, straling) / preventief verlof in geval van geen andere werkmogelijkheden
- Vrijstelling van zware fysieke arbeid

Deze rechten gaan in vanaf deze datum: _____

Mijn werkgever gaat de volgende stappen ondernemen om mijn rechten toe te kennen:

4) Afspraken over contact met werkgever

Mijn contactpersoon voor het regelen van praktische zaken rondom mijn zwangerschap is:

Medische problemen die mijn werk beïnvloeden, kan ik bespreken met:

Als er problemen/conflicten zijn, kan ik terecht bij:

Als ik iets wil wijzigen in mijn verlof of andere afspraken geef ik dat door aan:

Als mijn werkdruk te hoog blijkt te zijn, bespreek ik dat met:

5) Afspraken over terugkomst na mijn verlof

De eerste dag na mijn verlof wordt: _____

5.1) Na mijn verlof...

- Blijf ik evenveel uren werken als nu
- Wil ik minder uren werken, namelijk: _____ per week
- Wil ik meer uren werken, namelijk: _____ per week

5.2) Na mijn verlof...

- Behoud ik dezelfde functie als ik nu heb
- Krijg ik een andere functie, namelijk: _____

5.3) Na mijn verlof...

- Behoud ik hetzelfde salaris als ik nu verdien
- Ga ik meer verdienen dan nu, namelijk € _____
- Ga ik minder verdienen dan nu, namelijk € _____

6) Rechten na je zwangerschap

Van de volgende rechten wil ik (waarschijnlijk) graag gebruikmaken na mijn verlof:

- Een afsluitbare, afgeschermdde kolfruimte met koelkast en (comfortabele) zitplek
- Tijd om te kolven of borstvoeding te geven tijdens werkuren
- Een veilige werkomgeving
- Ouderschapsverlof
- Borstvoedingsverlof

7) Eventuele verdere afspraken/opmerkingen:
